

Rotkohlrohkost mit Obst

Zutaten:

500 g Rotkohl
½ TL Salz
2 Äpfel
1 Banane
2 Orangen
(evtl. zusätzlich 1 Hand voll Walnüsse)

Salatsoße:

4 EL Apfelessig
1 TL Senf
Prise Salz
Prise schwarzer Pfeffer
Prise Zucker
1 kleine, feingehackte Zwiebel
3 EL Olivenöl

Zubereitung:

1. Rotkohl hobeln und mit dem Salz bestreuen, dann gut durchstampfen und mindestens ½ Tag durchziehen lassen.
2. Äpfel und Orangen schälen und in Würfel schneiden.
3. Bananen schälen und in Scheiben schneiden.
4. Alle Zutaten der Salatsoße und das Obst gut vermengen und zum Rotkohl geben. Kräftig durchmischen und schmecken lassen.

GUTEN APPETIT !